

Régurgitation mitrale

La régurgitation mitrale (souvent appelée fuite de la valve mitrale) est une forme de valvulopathie. Elle survient quand la valve ne se ferme pas complètement. Lorsque la valve fuit, le cœur ne peut pas pomper le sang correctement.

Signes et symptômes



Fatigue



Essoufflement



Douleurs
thoraciques



Battements cardiaques
rapides et irréguliers



Pieds/chevilles
gonflés



Souffle
cardiaque

Il existe deux types de régurgitation mitrale (RM) :

La RM primaire (dégénérative) est causée par un problème structurel lié à la valve mitrale ou à l'un de ses composants.

La RM secondaire est causée par des changements structurels du ventricule gauche ou, plus rarement, de l'atrium gauche.

Surveillance et traitement de la régurgitation mitrale (RM)

Votre professionnel de santé surveillera votre état à l'aide d'échocardiogrammes (échographies du cœur) pour identifier le type de RM, évaluer sa gravité et suivre son évolution. En fonction des résultats, la RM peut être classée comme légère, modérée ou sévère.

Options de traitement pour la RM

Prise en charge médicale

Des médicaments et des changements de mode de vie tels que la réduction de la consommation de liquides et la surveillance du poids permettent de gérer les symptômes. Ces traitements ne réparent pas la fuite valvulaire, mais ils peuvent constituer l'approche la plus appropriée pendant la phase de surveillance ou chez les patients non éligibles à une intervention ou qui choisissent de ne pas y recourir.

Traitements par cathéter

Chez certains patients, la valve mitrale peut être réparée ou remplacée à l'aide d'un cathéter pour limiter la régurgitation.

Options chirurgicales

Votre équipe soignante peut vous recommander une intervention chirurgicale à cœur ouvert pour réparer ou remplacer la valve mitrale.

Des examens réguliers avec votre équipe soignante permettent de suivre correctement votre état.