



La American Heart Association quiere asegurarse de que todos los padres y madres conozcan la reanimación cardiopulmonar (RCP). Para asegurarse de estar preparados cuando más se necesite. **Todos los años, más de 23,000 niños sufren paros cardíacos y casi el 20% son lactantes.** Aprende RCP hoy mismo para estar preparado y formar parte de la Nación de Salvadores de Vidas.

RCP SOLO CON LAS MANOS FRENTE A RCP CON VENTILACIÓN

RCP SOLO CON LAS MANOS



COMPRIME EL CENTRO DEL TÓRAX FUERTE Y RÁPIDO



LLAMA AL 911 (O AL NÚMERO DE EMERGENCIA LOCAL)

La campaña pública de sensibilización para que más personas actúen ante un paro cardíaco es el punto de partida para que más personas aprendan RCP.

No cumplirás con los requisitos si necesitas RCP para el trabajo.

EL ENTRENAMIENTO DE RCP



COMPRESIONES + VENTILACIONES

Se ofrece a través de clases en línea o presenciales y proporciona una formación más detallada con un instructor, incluida la RCP con ventilación y desobstrucción.

Con frecuencia es necesario en el caso de las personas que necesitan entrenamiento de RCP para trabajar.

¿CÓMO FUNCIONA?

Las **compresiones torácicas** son útiles durante los primeros minutos de un paro cardíaco, ya que impulsan el oxígeno restante a través del cuerpo para mantener con vida los órganos vitales. Gana tiempo hasta que alguien con más conocimientos pueda prestar ayuda.

La **RCP con ventilaciones combina compresiones torácicas y ventilaciones**, lo que proporciona oxígeno adicional para que circule por todo el cuerpo.

¿CON QUIÉN PUEDO UTILIZAR ESTAS TÉCNICAS?

Adultos y adolescentes.

En el caso de niños y bebés, la American Heart Association recomienda la RCP con ventilaciones.

Cualquier persona que esté sufriendo un paro cardíaco, incluidas las siguientes personas:

adultos y adolescentes, bebés y niños, mujeres embarazadas y cualquier víctima de ahogamiento, sobredosis de drogas, colapso por problemas respiratorios o paro cardíaco prolongado.

¿CÓMO PUEDO OBTENER INFORMACIÓN?

Visita Nación de Salvadores de Vidas en heart.org/nation para que estés preparado y formes parte de la Nación de Salvadores de Vidas.