



Información sobre los medicamentos que se pueden recetar para el control del peso

El peso tiene una función importante en la salud del corazón, los riñones y el metabolismo (cómo tu cuerpo crea, almacena y utiliza la energía). En conjunto, esto se denomina salud cardiovascular-renal-metabólica (CKM, por sus siglas en inglés).

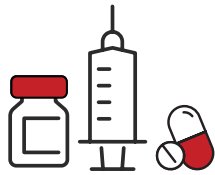
Control del peso



Controlar el peso puede ayudar a que estos sistemas funcionen mejor y puede reducir el riesgo de afecciones como enfermedades cardíacas, enfermedades renales y diabetes tipo 2.

En algunos casos, los profesionales de la salud pueden recomendar medicamentos para ayudarte a bajar de peso o controlarlo. Esto se complementa con una alimentación saludable y actividad física para apoyar los objetivos generales de salud. Hay diferentes tipos de medicamentos disponibles, y se pueden tomar decisiones junto con el equipo de cuidados de salud para encontrar la mejor opción.





TIPOS DE MEDICAMENTOS	QUÉ HACEN	EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES	EJEMPLOS
<p>Agonistas del receptor de péptido 1 similar al glucagón (GLP-1RA, por sus siglas en inglés)</p>	<p>Estos medicamentos ralentizan la digestión, lo que ayuda a las personas a sentir saciedad por más tiempo, y pueden favorecer los niveles de azúcar saludables en la sangre. Se pueden tomar como píldora o administrar como inyección semanal o diaria.</p> <ul style="list-style-type: none"> Las opciones de GLP-1 orales e inyectables están aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) para el control del peso. 	<ul style="list-style-type: none"> Náuseas y vómitos Diarrea y estreñimiento Dolor o distensión abdominal Indigestión y reflujo Eructos y flatulencia (expulsión de gases) Caída del cabello Fatiga y dolor de cabeza Mareos Reacción en el lugar de la inyección (enrojecimiento, picazón y sarpullido) Hipoglucemia o aumento de las enzimas pancreáticas Fiebre o inflamación del tubo digestivo 	<p>semaglutida, liraglutida y orforglipron</p>
<p>Polipéptidos insulino-trópicos dependientes de glucosa/ agonistas del receptor del péptido 1 similar al glucagón (GIP, por sus siglas en inglés/ GLP-1RA): agonistas de doble hormona</p>	<p>Estos medicamentos actúan en más de una hormona para disminuir el apetito y ralentizar la digestión.</p> <ul style="list-style-type: none"> Los medicamentos de doble hormona, como la tirzepatida, se administran como inyecciones semanales. 	<ul style="list-style-type: none"> Náuseas y vómitos Diarrea y estreñimiento Dolor abdominal, indigestión o reflujo Eructos Fatiga y dolor de cabeza Dolor, hematomas, picazón, sarpullido o enrojecimiento en el lugar de la inyección Caída del cabello 	<p>tirzepatida</p>
<p>Inhibidores de la lipasa (bloqueadores de la absorción de grasa)</p>	<p>Estos medicamentos impiden que el cuerpo absorba parte de la grasa. Se toman como píldoras con comidas que contienen grasa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Deposiciones aceitosas o grasas Gases con secreción aceitosa Urgencia repentina de defecar o de hacerlo más a menudo Incapacidad de controlar completamente las deposiciones (incontinencia) 	<p>orlistat</p>
<p>Simpaticomiméticos + anticonvulsivos/ antagonistas opioides + antidepresivos (supresores del apetito/ agentes neuroactivos)</p>	<p>Estos medicamentos ayudan a reducir el hambre y el deseo de comida con su mecanismo sobre las señales en el cerebro. Normalmente, se toman como píldoras para uso a corto plazo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dificultad para dormir Boca seca y alteración del sentido del gusto Latidos de corazón rápidos o presión arterial más alta Dolor de cabeza Sensación de mareo Intranquilidad o sensación de estar irritable Sensaciones de entumecimiento u hormigueo Estreñimiento o diarrea Náuseas o vómitos 	<p>fentermina, fentermina/topiramato y naltrexona/bupropión</p>

Uso de medicamentos de forma segura



Los medicamentos funcionan mejor cuando se usan de forma segura y exactamente según las indicaciones. La orientación de un profesional de la salud es importante, y cualquier efecto secundario se debe informar de inmediato.

Estas son algunas formas de mantenerte enfocado:

- Toma o inyecta los medicamentos exactamente como te lo hayan recetado.
- No cambies la dosis por tu cuenta.
- Comparte una lista de todos los demás medicamentos y suplementos que estés tomando con el profesional de la salud que te atiende.
- Informa inmediatamente cualquier inquietud o efecto secundario.
- Asiste a todas las citas de seguimiento.

Recuerda que hay apoyo disponible. Controlar el peso y mejorar la salud CKM es un proceso.

El equipo de cuidados de salud ofrece apoyo en cada paso del camino hacia una mejor salud.



Para obtener más información, visita heart.org/UnderstandingWeight (sitio web en inglés).

Exención de responsabilidad

Nota importante: Los nombres genéricos se muestran para ayudarte a entender qué medicamento podrías estar tomando. La American Heart Association® no recomienda ni respalda ningún medicamento específico. No se indican todos los efectos secundarios posibles. Si tienes preguntas o inquietudes acerca de tu medicamento o los efectos secundarios, habla con tu profesional de la salud.

heart.org/UnderstandingWeight (sitio web en inglés)



Lilly es patrocinador principal de la iniciativa Cardiovascular-Kidney-Metabolic Health de la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón).