



# 了解可用于控制体重的处方药物

体重在心脏、肾脏和代谢健康(身体如何产生、储存和利用能量)中扮演着重要角色。这统称为心血管-肾脏-代谢健康(CKM 健康)。

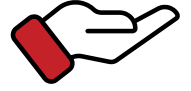
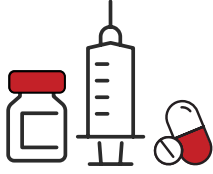
## 控制体重



控制体重有助于这些系统更好地运作,并可能降低患心脏病、肾病和 2 型糖尿病等疾病的风险。

在某些情况下,医务专业人员可能会建议您服用药物来帮助您减轻或控制体重。配合健康饮食和体育锻炼,以助力实现整体健康目标。目前有多种药物可供选择,您可以与医疗护理团队共同决定,找到最适合您的药物。





药物类型	作用机制	常见副作用	示例
<b>胰高血糖素样肽-1 受体激动剂 (GLP-1RA)</b>	<p>这类药物可以减缓消化速度, 帮助人们延长饱腹感, 并有助于维持健康的血糖水平。它们可以以药片形式服用, 也可以每周或每天进行注射。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>口服和注射用 GLP-1 均已获得 FDA 批准用于体重控制。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>恶心和呕吐</li> <li>腹泻和便秘</li> <li>腹痛或腹胀</li> <li>消化不良和反流</li> <li>嗝气和肠胃气胀 (排气)</li> <li>毛发脱落</li> <li>疲劳和头痛</li> <li>头晕</li> <li>注射部位反应 (发红、发痒、皮疹)</li> <li>低血糖或胰酶升高</li> <li>发热或胃肠道炎症</li> </ul>	<p>司美格鲁肽、利拉鲁肽、Orforglipron</p>
<b>葡萄糖依赖性促胰岛素多肽/胰高血糖素样肽-1 受体激动剂 (GIP/GLP-1RA) - 双激素激动剂</b>	<p>这类药物作用于多种激素, 可降低食欲并减缓消化速度。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>双激素药物 (例如, 替尔泊肽) 为每周注射一次。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>恶心和呕吐</li> <li>腹泻和便秘</li> <li>腹痛、消化不良或反流</li> <li>嗝气</li> <li>疲劳和头痛</li> <li>注射部位疼痛、瘀伤、发痒、皮疹或发红</li> <li>毛发脱落</li> </ul>	<p>替尔泊肽</p>
<b>脂肪酶抑制剂 (脂肪吸收阻滞剂)</b>	<p>这类药物可以阻止身体吸收部分脂肪。它们可以以药片形式与含脂肪的食物同服。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>油性便或脂肪便</li> <li>胀气, 伴有油性排泄物</li> <li>便急便频</li> <li>无法完全控制排便 (大便失禁)</li> </ul>	<p>奥利司他</p>
<b>拟交感神经药 + 抗惊厥药/阿片类拮抗剂 + 抗抑郁药 (食欲抑制剂/神经活性药物)</b>	<p>这类药物通过影响大脑中的信号来帮助降低饥饿感和对食物的渴望。它们通常以药片的形式短期服用。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>睡眠障碍</li> <li>口干、味觉改变</li> <li>心跳加快或血压升高</li> <li>头痛</li> <li>感到头晕</li> <li>焦躁不安或感到“紧张不安”</li> <li>麻木或麻刺感</li> <li>便秘或腹泻</li> <li>恶心或呕吐</li> </ul>	<p>Phentermine、Phentermine/托吡酯、纳曲酮/安非他酮</p>

## 安全用药



安全且严格遵医嘱使用时, 药物能够发挥最佳疗效。医务专业人员的指导至关重要, 出现任何副作用时, 均应立即告知。

以下是一些确保安全用药的方法:

- 严格遵照处方服用或注射药物。
- 请勿自行更改剂量。
- 请将您正在服用的所有其他药物和补充剂, 告知为您开具处方的医务专业人员。
- 如有任何疑问或出现任何副作用时, 请立即报告。
- 请务必按时参加所有复查预约。

**请记住, 我们随时为您提供支持。**  
**控制体重和改善 CKM 健康状况是一个循序渐进的过程。**  
在您迈向更健康人生的每一步, 医疗护理团队都会为您提供支持。



如需了解更多信息, 请访问 [heart.org/UnderstandingWeight](https://heart.org/UnderstandingWeight) (英文网站)。

### 免责声明

重要提示: 此处列出的通用名旨在帮助您了解您可能正在服用的药物。American Heart Association® 对任何特定药物均不作推荐或推崇。此处并未列出所有可能的副作用。如果您对药物或副作用有任何疑问或疑虑, 请咨询医务专业人员。

[heart.org/UnderstandingWeight](https://heart.org/UnderstandingWeight) (英文网站)



Lilly 是 American Heart Association 心血管-肾脏-代谢健康项目的顶级赞助商。