

Verificador de Síntomas de la Enfermedad Arterial Periférica

¿Qué es la PAD? Por lo general, la enfermedad arterial periférica (PAD, por sus siglas en inglés) ocurre cuando las arterias periféricas que transportan sangre del corazón a otras partes del cuerpo se estrechan debido a la acumulación de depósitos de placas de grasa.

¿Por qué es importante? La PAD aumenta el riesgo de sufrir problemas graves de salud, tales como un ataque cardíaco y un ataque o derrame cerebral. La PAD también puede provocar la amputación de una pierna o un pie.

Factores de riesgo de la PAD:

- ¿Tienes antecedentes familiares de PAD? 
- ¿Padeces diabetes? 
- ¿Padeces enfermedad renal crónica? 
- ¿Sufres de presión arterial alta? 
- ¿Sufres de colesterol alto? 
- ¿Fumas o lo has hecho anteriormente? 

Marca los síntomas que apliquen a tu caso e indica la frecuencia de estos. Luego, lleva esta herramienta de seguimiento a tu próxima cita para revisarla con tu doctor.

Debilidad, pesadez, dolor, calambres, entumecimiento u hormigueo en los músculos de las piernas o pantorrillas, especialmente cuando caminas o realizas otras actividades

Nunca Ocasionalmente A menudo Siempre

Dolor en las piernas que no te deja dormir

Nunca Ocasionalmente A menudo Siempre

Llagas o heridas en los dedos de los pies, en los pies o en las piernas que cicatrizan muy lento o no lo hacen

Nunca Ocasionalmente A menudo Siempre

Los dedos de los pies o los pies se ven pálidos, decolorados, oscuros, negros o azulados

Nunca Ocasionalmente A menudo Siempre

¿Has observado una disminución respecto a la distancia que puedes caminar?

Sí No

¿Has notado un crecimiento deficiente de las uñas y del pelo de los dedos de los pies y las piernas con el paso del tiempo?

Sí No

¿Generalmente sientes una pierna o un pie más frío que el otro?

Sí No

Es importante identificar estos síntomas para obtener un diagnóstico preciso y hablar con tu profesional de cuidados de salud acerca de cómo controlarlos. También es posible que debas acudir a un especialista vascular.

Para obtener más información acerca de la enfermedad arterial periférica, visita heart.org/PAD.