

Mga Kategoriya ng Presyon ng Dugo



American
Heart
Association.

KATEGORIYA NG PRESYON NG DUGO	SYSTOLIC mm Hg (itaas/numero sa itaas)		DIASTOLIC mm Hg (ibaba/numero sa ibaba)
NORMAL	MAS MABABA SA 120	at	MAS MABABA SA 80
MATAAS	120–129	at	MAS MABABA SA 80
STAGE 1 NA ALTAPRESYON (Mataas na Presyon ng Dugo)	130–139	o	80–89
STAGE 2 NA ALTAPRESYON (Mataas na Presyon ng Dugo)	140 O MAS MATAAS	o	90 O MAS MATAAS
MALALANG ALTAPRESYON (Kung wala kang anumang sintomas*, tawagan ang iyong propesyonal sa pangangalagang pangkalusugan.)	MAS MATAAS SA 180	at/o	MAS MATAAS SA 120
HYPERTENSIVE EMERGENCY (Kung mayroon kang anuman sa mga sintomas na ito*, tumawag sa 911.)	MAS MATAAS SA 180	at/o	MAS MATAAS SA 120

*mga sintomas: pananakit ng dibdib, kakapusan ng hininga, pananakit ng likod, pamamanhid, panghihina, pagbabago sa paningin, o hiras magsalita

heart.org/bplevels (website sa Ingles)

© Copyright 2025 American Heart Association, Inc., isang 501(c)(3) not-for-profit.
Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit. WF-950650 9/25