

Vaega o le Toto MauaLuga



VAEGA O LE TOTO MAUALUGA	SYSTOLIC mm Hg (numera pito i luga)		DIASTOLIC mm Hg (numera pito i lalo)
MASANI	I LALO O LE 120	ma	I LALO O LE 80
AGAI I LUGA	120–129	ma	I LALO O LE 80
VAEGA 1 TOTO MAUALUGA TELE (MauaLuga le Toto)	130–139	po'o	80–89
VAEGA 2 TOTO MAUALUGA TELE (MauaLuga le Toto)	140 PE MAUALUGA ATU	po'o	90 PE MAUALUGA ATU
TOTO MAUALUGA MATUIĀ (Afai e leai ni ou auga*, vala'au lau foma'i po'o le tagata e tausia lou soifua maloloina)	MAUALUGA ATU I LE 180	ma/po'o	MAUALUGA ATU I LE 120
TOTO MAUALUGA FAAFUASE'I (A fa'apea e iai nisi o nei fa'aailoga*, vala'au le 911)	MAUALUGA ATU I LE 180	ma/po'o	MAUALUGA ATU I LE 120

*fa'aailoga: tiga o le fatafata, le lava o le mānava, tīgā o le tua, gāga'e pe tē, vaivai, suiga i le vaai, po o le faigatā ona tautala

heart.org/bplevels (upegatafa'ilagi faaperetania)

© Copyright 2025 American Heart Association, Inc., a 501(c)(3) not-for-profit.
Ua taofia aia tatau uma. E fa'asā le fa'aaogāina e aunoa ma le fa'atagaina. WF-950650 9/25