

Dagiti Kategori ti Presion ti Dara



KATEGORIA TI PRESION TI DARA	SYSTOLIC mm Hg (akin ngato/nangato a numero)		DIASTOLIC mm Hg (akin baba/nababa a numero)
NORMAL	NABABBABA NGEM 120	ken	NABABBABA NGEM 80
NANGATNGATO BASSIT	120–129	ken	NABABBABA NGEM 80
STAGE 1 HYPERTENSION (Nangato a Presion ti Dara)	130–139	wenno	80–89
STAGE 2 HYPERTENSION (Nangato a Presion ti Dara)	140 WENNO NANGATNGATO	wenno	90 WENNO NANGATNGATO
NAKARO A HYPERTENSION (No awan ti sintomas mo*, tawagam ti propesional a mangtartaripato iti salun-at mo.)	NANGATNGATO NGEM 180	ken/wenno	NANGATNGATO NGEM 120
HYPERTENSIVE EMERGENCY (No addaan ka iti aniaman kadagitoy a sintomas*, tumawag iti 911.)	NANGATNGATO NGEM 180	ken/wenno	NANGATNGATO NGEM 120

*dagiti sintomas: ut-ot iti barukong, rigat ti panaganges, ut-ot iti likod, pammanhid, kinakapuy, panagbaliw ti panagkita wenno rigat iti panagsao

heart.org/bplevels (website iti Ingles)