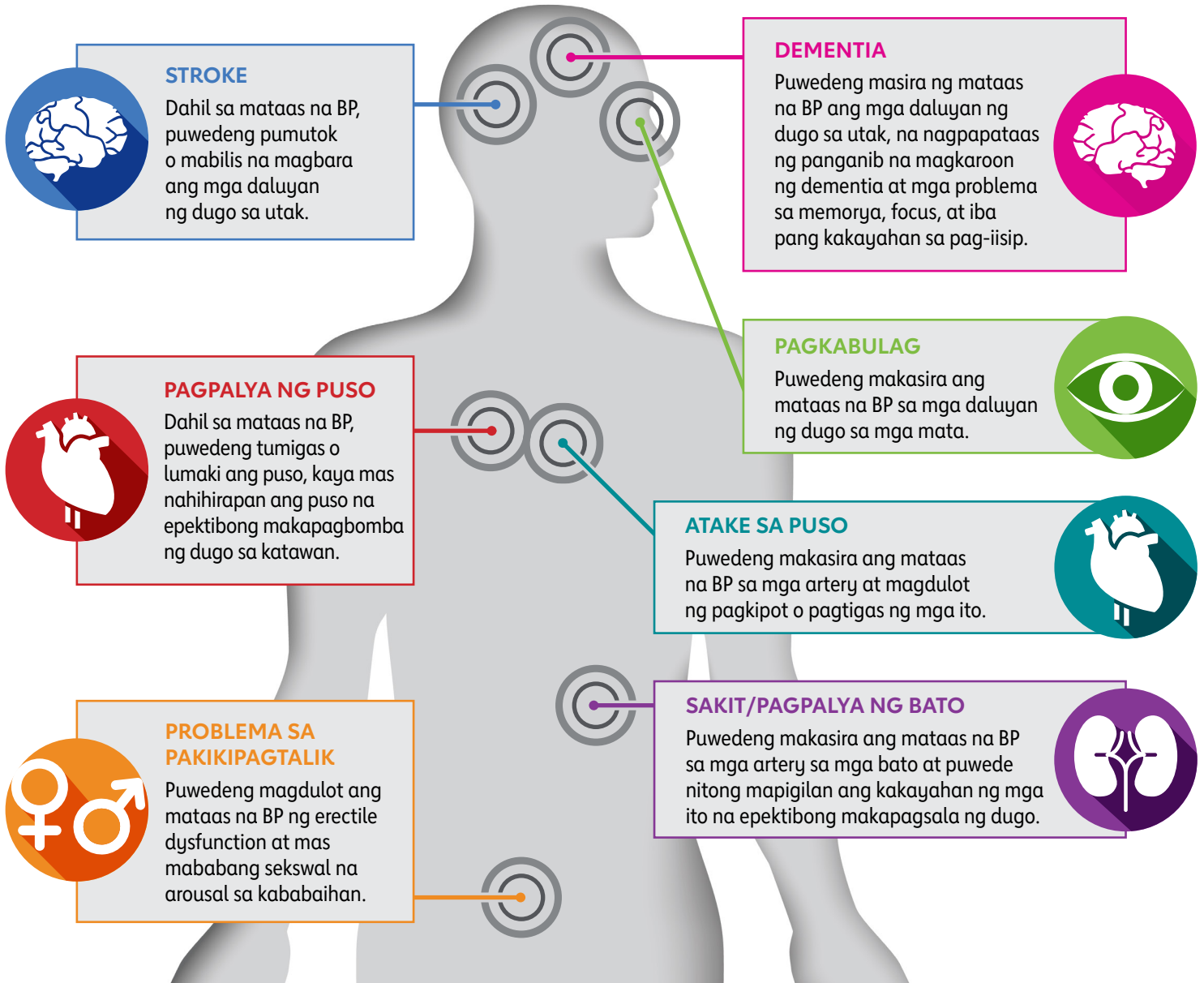


Mga Epekto ng Mataas na Presyon ng Dugo

Ang mataas na presyon ng dugo (blood pressure o BP) ay puwedeng magdulot ng iba pang problema sa kalusugan, gaya ng:



Nakakatulong ang malusog na presyon ng dugo na protektahan ang iyong mga bato, puso, at ang kakayahan ng katawan mo na gumamit ng enerhiya (metabolic na kalusugan). I-check na ang presyon ng dugo mo. Alamin ang higit pa sa [heart.org/BP](https://www.heart.org/BP) (website sa Ingles).