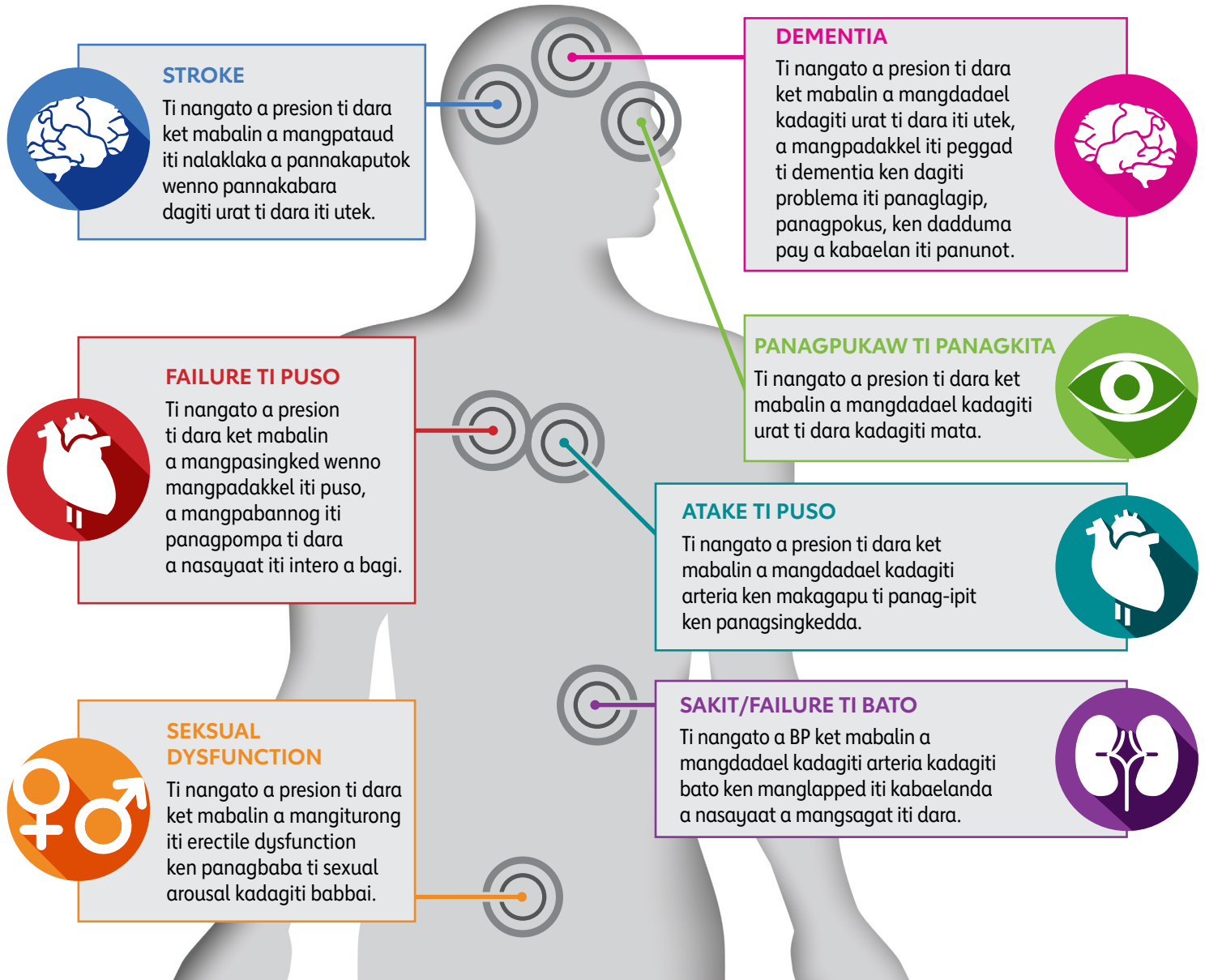




American
Heart
Association.

Dagiti Madi a Resulta ti Nangato a Presion ti Dara

Ti nangato a presion ti dara (BP) ket mabalin a mangpataud iti dadduma pay a problema iti salun-at, kas iti:



Ti nasayaat a presion ti dara ket makatulong a mangsalaknib kadagiti bato, puso, ken iti kabaalan ti bagim a mangusar iti enerhiya (metabolic health). I-checkmo ti presion ti daram ita nga aldaw. Ammuen ti ad-adu pay iti [heart.org/BP](https://www.heart.org/BP) (website iti Ingles).