



American
Heart
Association.

什么是心脏瓣膜病？

当心脏的四个瓣膜中有一个无法正常工作时，就会引发心脏瓣膜病。

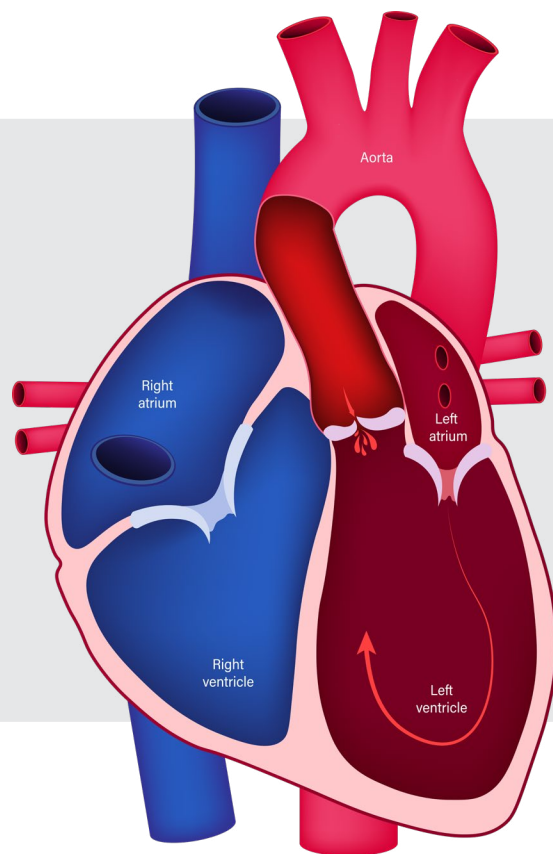
超过

500 万

美国人患有心脏瓣膜病。

在老年人中最为常见。

瓣膜的作用是维持血液在心脏内的正常泵送。当瓣膜打开时，血液会从心脏四个腔室中的一个腔室流出。瓣膜关闭时，能防止血液回流。



有些患者没有症状。但心脏瓣膜功能障碍可能导致：



胸痛



心悸



呼吸短促



疲劳



无力



头晕眼花



昏厥



踝关节、脚部
或腹部肿胀

随着年龄增长，出现以下情况时心脏瓣膜可能受损：

- 钙沉积物积聚，使瓣膜变硬。
- 瓣膜磨损导致血液渗漏。

* 心脏瓣膜病也可能发生在生命早期。有些婴儿在出生时就存在心脏瓣膜功能异常的情况。

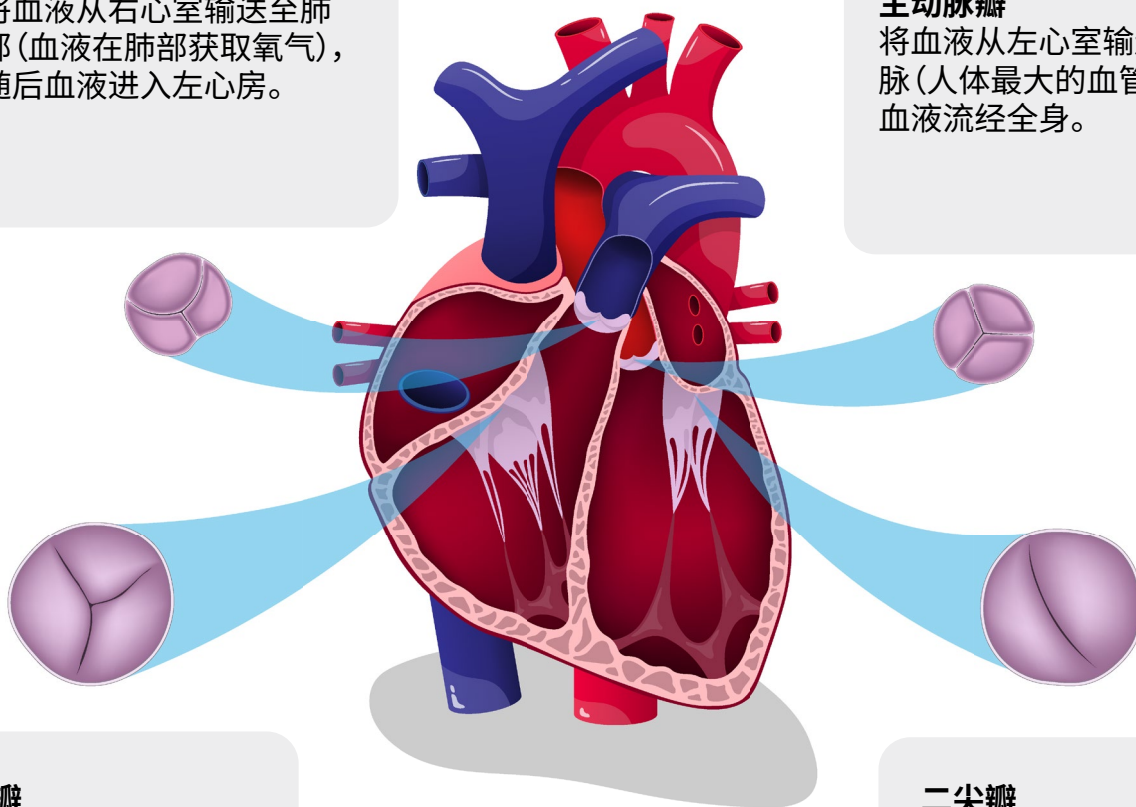
当血液流经心脏时, 会依次经过:

肺动脉瓣

将血液从右心室输送至肺部(血液在肺部获取氧气), 随后血液进入左心房。

主动脉瓣

将血液从左心室输送至主动脉(人体最大的血管), 之后血液流经全身。

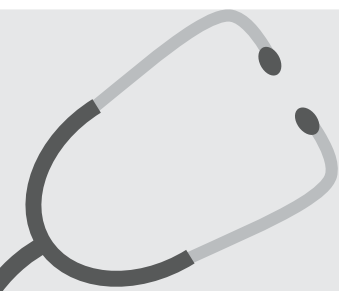


三尖瓣

将含氧量低的血液从右心房输送至右心室。

二尖瓣

将含氧量高的血液从左心房输送至左心室。



您的医务专业人员可以通过听诊心脏, 留意是否存在“呼呼”的异常杂音, 这类杂音可能提示存在心脏瓣膜病。

及早发现心脏瓣膜病有助于预防更严重的健康问题, 并提高生活质量。您可能需要:

- ✓ 瓣膜修复术
- ✓ 瓣膜置换术

手术后, 许多人能够恢复健康、积极的生活状态。如需了解更多信息, 请访问 heart.org/heartvalves (英文网站)

通过疾病控制和预防中心的资助来实现这一目标。