



American
Heart
Association.

了解心脏 瓣膜病

心脏瓣膜病是一个总称，指的是心脏四个瓣膜中任意一个瓣膜无法正常工作时所引发的疾病。

心脏瓣膜的作用是帮助血液流经心脏的四个腔室，随后输送至全身。

瓣膜损坏会导致心脏瓣膜无法有效工作。如果瓣膜不能正常关闭，血液会发生回流，从而减少可输送至全身的含氧量高的血液量。如果瓣膜不能完全打开，心肌就必须更费力地泵血，这可能会引发胸痛、疲劳或其他症状。心脏瓣膜病如果不及时治疗，可能导致心力衰竭等并发症。

心脏有哪些不同的瓣膜？

心脏有**四个腔室**，这四个腔室由**四个瓣膜**分隔开来。
心脏瓣膜在推动血液流经心脏的过程中发挥着关键作用。

肺动脉瓣

将心脏右心室（右下腔室）与肺动脉（连接肺部的血管）分隔开来。当肺动脉瓣打开时，含氧量低的血液会从右心室（右下腔室）流出，经肺动脉流向肺部。血液在肺部获取氧气后，会流向心脏的左上腔室。

主动脉瓣

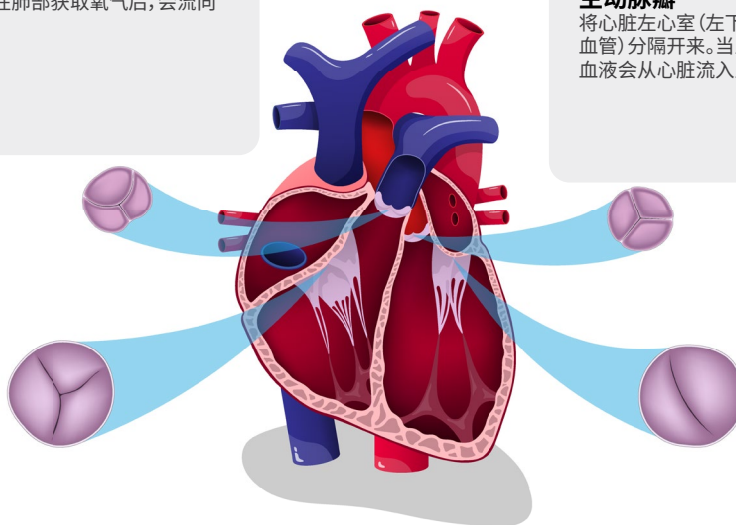
将心脏左心室（左下腔室）与主动脉（人体最大的血管）分隔开来。当主动脉瓣打开时，含氧量高的血液会从心脏流入主动脉，随后流经全身。

三尖瓣

位于右上心脏腔室和右下心脏腔室之间。当三尖瓣打开时，右心房（右上腔室）内含氧量低的血液会流入右心室（右下腔室）。

二尖瓣

位于左上心脏腔室和左下心脏腔室之间。当二尖瓣打开时，左心房（左上腔室）内含氧量高的血液会流入左心室（左下腔室）。

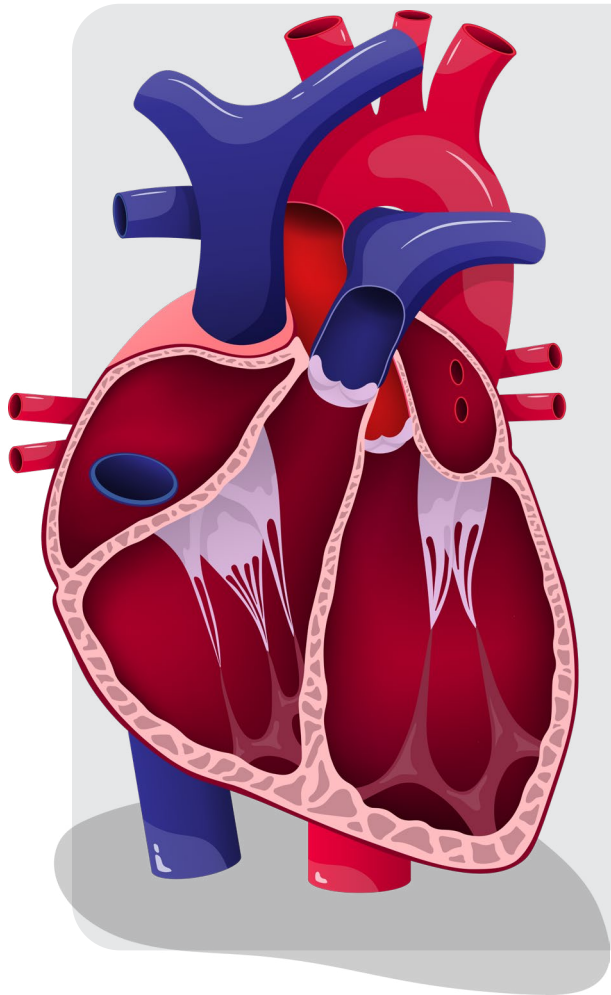


如何诊断心脏瓣膜病？

医务专业人员可能会在体格检查时发现心脏瓣膜病的体征。医务专业人员用听诊器听诊心脏时，可能会听到**异常心音（即心脏杂音）**，比如“呼呼”声或“咔嚓”声。

当医务专业人员怀疑心脏瓣膜病时，他们会开具诊断该疾病的检查，包括：

- 超声心动图
- 成像检查，如 X 线检查或 CT 扫描
- 运动试验
- 心电图



心脏瓣膜病的病因是什么？ 哪些人有患病风险？

随着年龄增长，心脏瓣膜病的发病率会逐渐升高。血液中的钙质可能会沉积在心脏瓣膜上，导致瓣膜增厚、变硬，使其无法正常打开或关闭。

长期磨损也可能导致心脏瓣膜无法紧密关闭，进而引发血液渗漏。

心脏瓣膜病也可能发生在生命早期。有些婴儿在出生时就存在心脏瓣膜功能异常的情况。风湿热或感染性心内膜炎等不常见的疾病可能会损伤心脏瓣膜，进而引发心脏瓣膜病。

还有一些其他情况可能会增加罹患心脏瓣膜病的风险，包括：

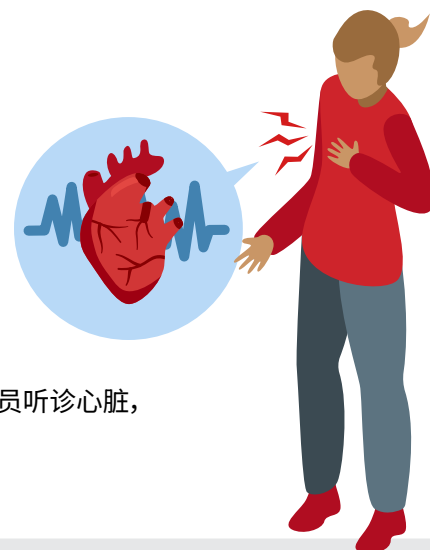
- 放疗史
- 心力衰竭
- 心脏病发作
- 心律失常

心脏瓣膜病的症状有哪些？

心脏瓣膜病患者可能出现一种或多种症状，包括：

- ✓ 胸痛
- ✓ 心悸
- ✓ 呼吸短促
- ✓ 疲劳
- ✓ 无力
- ✓ 难以完成日常活动
- ✓ 头晕眼花
- ✓ 昏厥
- ✓ 踝关节、脚部或腹部肿胀

心脏瓣膜病并不总是会引起症状，但仍会增加您出现健康问题的风险。定期让医务专业人员听诊心脏，对于排查无症状性心脏瓣膜病至关重要。



有哪些治疗方案？

部分心脏瓣膜病病情较轻，可能无需治疗。但通常需要进行一些对症处理。

心脏瓣膜病最常见的治疗方法是瓣膜修复术和瓣膜置换术。

一些药物可以缓解心脏瓣膜病的症状，但医务专业人员不会将药物作为瓣膜修复术或瓣膜置换术的替代方案。

修复或置换心脏瓣膜可能有助于减少症状、消除并发症以及改善生活质量。

如需了解更多信息，请访问
heart.org/heartvalves
(英文网站)

通过疾病控制和预防中心的资助来实现这一目标。