



# Fiche de suivi des symptômes – Maladie des valves cardiaques

Imprimez ce document et cochez les symptômes qui vous concernent, en notant leur fréquence. Puis, présentez-le à votre prochain rendez-vous pour l'examiner avec votre professionnel de santé. Suivez régulièrement l'évolution de vos symptômes et/ou de votre activité physique.



**Douleur, oppression ou sensation de pression dans la poitrine**

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours



**Étourdissement ou sensation de vertige**

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours



**Essoufflement**

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours



**Battements cardiaques rapides et irréguliers**

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours



**Évanouissement**

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours



**Difficulté à dormir ou à s'asseoir**

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours



**Gonflement des chevilles ou des pieds**

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours



**Difficulté à marcher sur de courtes distances**

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours

**Parmi les symptômes ci-dessus, lesquels se produisent le plus fréquemment ?**

---

---

**Quelles sont les activités qui vous essouffent ou vous coupent le souffle ?**

---

---

Il est important de vérifier à nouveau vos symptômes pour voir s'ils s'améliorent ou s'aggravent. Parlez à votre professionnel de santé de l'évolution de vos symptômes afin qu'il puisse décider d'un traitement.