



心脏瓣膜病症状跟踪工具

打印此文档并勾选适用于您的症状,同时注明频率。然后在下次就诊时随身携带,与您的医务专业人员进行讨论。定期跟踪症状和/或体力活动的变化。



胸痛、胸闷或胸部压迫感

从不 有时 经常 总是



头晕或眩晕

从不 有时 经常 总是



呼吸短促

从不 有时 经常 总是



心跳加速

从不 有时 经常 总是



昏厥

从不 有时 经常 总是



睡眠或坐起困难

从不 有时 经常 总是



踝关节或足部肿胀

从不 有时 经常 总是



短距离行走困难

从不 有时 经常 总是

上述哪种症状发生频率最高?

哪些活动会让您感到气喘或呼吸短促?

请务必重新检查您的症状,以了解其是否好转或恶化。与医务专业人员讨论症状的变化,然后再决定治疗方案。