



التاريخ: / /

متتبع أعراض مرض صمامات القلب

اطبع هذا المستند وضع علامة على الأعراض التي تنطبق عليك، مع ملاحظة مدى تكرارها. ثم خذ معك إلى موعدك الطبي القادم لمراجعتها مع اختصاصي الرعاية الصحية الذي يتابعك. تتنوع التغيرات في الأعراض و/أو النشاط البدني بانتظام.

ألم أو ضيق أو ضغط في الصدر



☐ ولا مرة ☐ أحياناً ☐ غالباً ☐ دائماً

دوار أو شعور بالدوخة



☐ ولا مرة ☐ أحياناً ☐ غالباً ☐ دائماً

ضيق التنفس



☐ ولا مرة ☐ أحياناً ☐ غالباً ☐ دائماً

خفقان سريع في القلب



☐ ولا مرة ☐ أحياناً ☐ غالباً ☐ دائماً

الإغماء



☐ ولا مرة ☐ أحياناً ☐ غالباً ☐ دائماً

صعوبة في النوم أو في الجلوس



☐ ولا مرة ☐ أحياناً ☐ غالباً ☐ دائماً

تورم الكاحلين أو القدمين



☐ ولا مرة ☐ أحياناً ☐ غالباً ☐ دائماً

صعوبة في المشي لمسافات قصيرة



☐ ولا مرة ☐ أحياناً ☐ غالباً ☐ دائماً

أي من الأعراض المذكورة أعلاه تحدث بشكل متكرر؟

ما هي الأنشطة التي تجعلك تشعر بالتعب الشديد أو ضيق التنفس؟

من المهم إعادة فحص أعراضك لمعرفة ما إذا كانت تتحسن أم تزداد سوءاً. تحدث مع اختصاصي الرعاية الصحية الخاص بك حول أي تغييرات في الأعراض لتحديد العلاج المناسب.