

Insuficiencia cardíaca: compromiso con el tratamiento

Lleva esta hoja contigo a tu cita y comenta lo siguiente con el médico.



Comprende tu IC

- ▶ ¿Qué tan grave es mi insuficiencia cardíaca (IC)?

Leve Moderada Grave

- ▶ ¿De qué manera la insuficiencia cardíaca puede aumentar mis riesgos para la salud?

- ▶ ¿Qué tan probable es que la IC empeore los efectos de otras afecciones que tenga?

- ▶ ¿Alguno de los siguientes cambios en el estilo de vida me ayudaría a controlar de mejor manera el progreso de la IC?

Control del peso

Dejar de fumar

¿Y qué tal otros cambios importantes?



Identifica tus necesidades relacionadas con la IC

- ▶ ¿Cumpro con los requisitos para la rehabilitación cardíaca por IC?

Sí No

- ▶ ¿Hay exámenes adicionales que se deban realizar para saber más sobre mi función cardíaca? De ser así, ¿cuáles son?



Explora el tratamiento de la IC

- ▶ ¿Qué es lo más importante que puedo hacer para controlar mi IC?

- ▶ ¿Qué debo esperar en las próximas semanas, meses o años?

- ▶ ¿Hay alguna actividad que deba dejar de hacer en este momento? (Prepara una lista de dudas que puedas tener que incluya factores como ejercicios, actividad sexual o tareas del hogar).

- ▶ ¿Qué opciones de tratamiento debería considerar para controlar mi IC?



¿Cuáles son mis objetivos de tratamiento en este momento?

▶

▶

▶

▶

▶



Síntomas de la IC

- ▶ ¿Debería llevar un registro de mis síntomas e informárselos?

Sí (instrucciones a continuación) No

- ▶ ¿Qué síntomas o problemas quisiera que le informara?



Preguntas sobre los medicamentos

- ▶ ¿Tomaré medicamentos para la IC?

Sí No

- ▶ ¿Qué deben hacer los medicamentos?

- ▶ ¿Qué ocurrirá si no tomo los medicamentos recetados?



Aprende a reconocer y controlar los síntomas de la IC.



**Dificultad
para
respirar**



**Tos o
sibilancias
crónicas**



**Acumulación
de líquidos
(edema)**



**Fatiga
o sensación
de mareo**



**Náuseas
o falta de
apetito**



**Confusión o
alteración del
pensamiento**



**Frecuencia
cardíaca
alta**