

Lipoprotein(a): Dagiti Sarsarita Vs. Dagiti Pudno



Sarsarita: No normal ti LDL (dakes) a kolesterolko, diak kasapulan ti lipoprotein(a) nga eksamen.



Pudno: Agduma ti LDL (dakes) a kolesterol ken lipoprotein(a), wenna Lp(a). Ti lipid panel, wenna standard cholesterol test, dina rukoden ti Lp(a). **Mabalin nga addaanka iti normal nga LDL ken nangato latta ti Lp(a)-mo.** Tapno maammuan ti lebelmo, masapul nga agbilin iti naisina a Lp(a) nga eksamen ti propesional iti panangtaripato iti salun-atmo.



Sarsarita: Saan a maapektaran ti Lp(a) ti salun-at ti pusok.



Pudno: No nangato ti Lp(a)-mo, mabalin a dumakkel ti peggadmo iti sakit ti puso ken istrok. Ti pannakaammo iti lebelmo ket makatulong kenka a mangaramid kadagiti nasapa nga addang tapno masalaknibam ti salun-at ti pusom ken utekmo.



Sarsarita: Awan ti sintomasko, isu a masapul a nasayaat ti Lp(a)-ko.



Pudno: Mabalin a nangato ti Lp(a)-mo ken saanmo nga ammo dayta gapu ta kadawyan nga awan ti sintomana. Isingasing dagiti baro a pagannurotan a **tunggal nataengan ket masubok iti uray maminsan laeng iti panagbiagda.** Nangnangruna a napateg ti panangsubok no addaanka iti:

- Pamilia wenna personal a pakasaritaan ti premature a sakit ti puso (awan pay 55 para kadagiti lallaki ken nababbaba ngem 65 para kadagiti babbai)
- Ammo a pakasaritaan ti pamilia ti nangato nga Lp(a)
- Panangdayagnos iti familial hypercholesterolemia (FH), maysa a natawid a kasasaad no sadino ket mabalin a maipasngay dagiti tattao nga addaan iti nangato unay a lebel ti LDL



Sarsarita: Saan a maipasa ti nangato nga Lp(a) kadagiti pamilia.



Pudno: Kaaduanna a natawid ti lebelmo, ken no nangato dayta, mabalin a padakkelenna ti peggadmo iti sakit ti puso ken istrok. No nangato ti lebel ti Lp(a)-mo, mairekomendar ti panag-screen iti cascade. Kaipapananna daytoy a sukimaten dagiti nasinged a miembro ti pamiliam, agraman dagiti nagannakmo, kakabsatmo, ken annakmo tapno mabirokam dagiti dadduma a mabalin nga agpeggad.



Sarsarita: Saan nga agpapada ti epekto ti Lp(a) iti amin, agraman kaniak.



Pudno: Mabalin a maapektaran dagiti dadduma a banag iti lebel ti Lp(a)-mo. Mabalin a nangatngato ti lebelmo no African wenna South Asian ti naggapuam, bayat kadagiti tukad ti biag a kas iti panagsikog wenna panag-menopause, wenna no addaanka iti sakit ti bato, dalem, wenna thyroid.



Sarsarita: Mabalin a mapababa ti Lp(a)-ko babaen ti makapasalun-at a taraon ken regular a pisikal nga aktibidad.



Pudno: Uray no dagiti panagbalbaliw iti estilo ti panagbiag ket saanna a mapababa dagiti lebel ti Lp(a), adu ti maaramidmo a mangsuporta iti salun-at ti pusom. Mabalinmo a mapababa ti peggadmo iti sakit ti puso ken istrok babaen ti:

- Panangtarawidwid iti nangato a kolesterol, presion ti dara, ken diabetes
- Pannangan iti makapasalun-at iti puso a taraon
- Panagtalinaed ti nasalun-at a timbang
- Panangaramid iti regular a pisikal nga aktibidad
- Panagliklik kadagiti produkto ti tarabako
- Pananggun-od iti 7–9 nga oras a natalna a turog iti kada aldaw



Sarsarita: Saan a sakupen ti seguro ti salun-at ti panageksamen iti Lp(a).



Pudno: Sakupen ti kaaduan a plano ti seguro iti daytoy a panageksamen. No tumawagka tapno agsukimat, dakamatem ti **CPT code a 83695.** No saan a sakupen dayta ti planom, mabalin a maiturongnaka ti propesional iti panangtaripato iti salun-atmo kadagiti ad-adda a makabael a pagpilian iti panagsukimat.