



Myth: Ika pwun ai LDL (mi ngaw) lefelin cholesterol mi keukoch, iwe ngang use nit och lipoprotein(a) tes.



Fact: LDL (mi ngaw) cholesterol me lipoprotein(a), ika Lp(a), mi sokono. Ew lipid panel, ika standard cholesterol tes, ese euku Lp(a). **Een mi tongeni an epwe keukoch omw LDL iwe mi chuen chok tongeni epwe kekita omw Lp(a).** Ika ke mochen sinei omw lefel, noumw ewe daktor mi tongeni chumong pwan och tesin Lp(a).



Myth: Ese wor angeien Lp(a) won manawen ngasangasomw.



Fact: Ika mi kekita omw Lp(a), iwe a pwan naponu fisefisen an toruk semwenin ngasangas me stroke. Mi ouchea omw kopwe sinei lefelin pwe kopwe sinei met kopwe tongeni fori faniten tumwunun omw ngasangas me mokuromw.



Myth: Ese wor rei ekewe esisinen semwen, iwe ai Lp(a) mi murino.



Fact: Manip mi kekita omw Lp(a) nge kesapw sinei pwun ese fis esisinen. Minafon emwen a eureura pwun **iteiten aramas meinisin repwe angei ena tes ika mwo fan ew non manawer.** Ei tes a fokun ouchea ika mi wor:

- Emon non omw omw uruon famini mi pin torir semwenin ngasangas me mwen ar uputiw (fan 55 ren mwan iwe fan 65 ren fefin)
- Mi fat pwun mi wor uruon watten Lp(a) non famini
- Diagnosis ren hypercholesterolemia (FH) non famini, och semwen sia kan angei seni inn me sam ekoch aramas ra uputiw non mi tekia lefelin LDL



Myth: Tekian Lp(a) ese totiw seni ach famini.



Fact: Napengeni ach lefel sia angei seni inn me sam, iwe ika pwun mi tekia, a pwan tongeni naponu fisefisen an epwe tori kich semwenin ngasangas me stroke. Ika omw lefelin Lp(a) mi tekia, iwe mi och kopwe angei cascade skreening . Wewen pwun kopwe tesini aramasomw mi kane ngonuk, chon non omw famini, mei pachonong innomw me semom, pwimw, me noumw semirit omw kopwe kuta io mi pwan mecheres ngeni semwen.



Myth: Lp(a) ese nono angeien won aramas meinisin, mei pachonong ngang.



Fact: Ekoch pekin mi tongeni wor angeien won omw lefelin Lp(a). Omw lefel mei tongeni epwe kekita ika en emon chon Africa ika South Asia, non atun manawomw aweke ika en mi pwopwo ika nomw non menopause, ika mi wor omw semwenin kidney, liver, ika thyroid.



Myth: I can lower my Lp(a) with healthy food and regular physical activity.



Fact: Ika mwo pwun siwinin ach angangen inis esapw ekisatiw omw lefelin Lp(a), mi chomong metoch ka tongeni fori omw kopwe apochokuna manawen ngasangasomw. En mi tongeni ekisatiw fisefisen an epwe toruk semwenin ngasangas me stroke ne:

- Tumwunu omw keukun cholesterol, feita cha, me man suke
- Fori anomw ika mwongo och
- Fori fichi chowumw
- Taiso ika amwokutukutu inisumw
- Kosapw angei supwa ika tamak
- Awora 7-9 awa omw kopwe onut iteiten ran



Myth: Health insurens ese caferini momon tesin Lp(a).



Fact: Napengeni ootoon insur ir mi caferini ei tes. Nupwen omw kekerir, erenir ei **CPT code 83695**. Ika omw ewe plan ese caferini, iwe noumw ewe daktor mei tongeni emwenuk ngeni ekoch tes me nukun mi meekis.