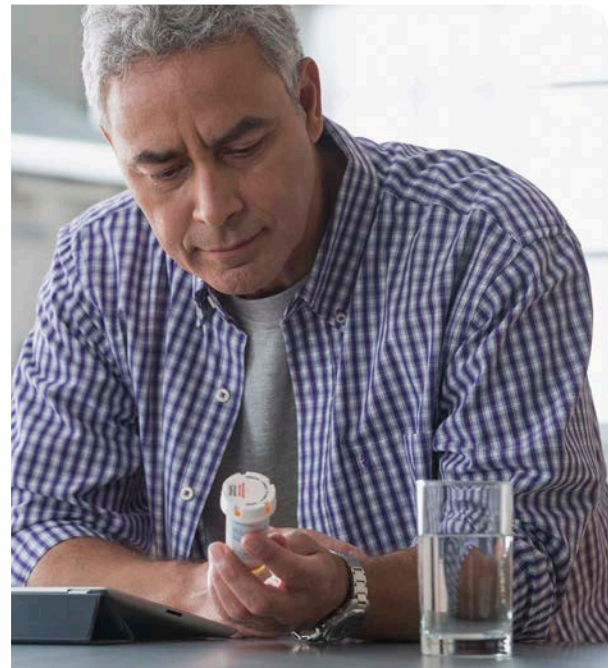




¿Qué son los medicamentos para la presión arterial alta?

Cuando tu presión arterial es alta, los medicamentos son una parte importante de tu plan de tratamiento. Tu profesional de atención médica probablemente recomendará cambios en tu estilo de vida junto con tus medicamentos. Quizás necesites uno o más tipos de medicamentos para mantener tu presión arterial en un nivel saludable.

Cada persona reacciona de diferente manera a un medicamento. Quizás necesites un período de prueba antes de que encuentres el mejor medicamento, o una combinación de ellos, para usted.



Tomar los medicamentos de la forma en que te indica tu profesional de atención médica es fundamental para reducir la presión arterial.

¿Qué debo saber sobre los medicamentos para la presión arterial alta?

- Diferentes medicamentos actúan de maneras únicas para ayudar a disminuir la presión arterial.
- Los medicamentos para la presión arterial alta solo funcionan si los tomas como se recetan.
- No debes dejar de tomar los medicamentos sin la aprobación de su profesional de atención médica.
- Manejar la presión arterial es un esfuerzo de por vida. El tratamiento continúa incluso después de la reducción de tu presión arterial. Esto mantiene tu presión arterial dentro de un rango normal.

¿Qué tipos de medicamentos se pueden recetar?

Los diuréticos son a menudo la primera línea de tratamiento. A estos medicamentos en ocasiones se les llama "píldoras de agua". Ayudan a controlar la presión arterial al eliminar el exceso de sodio (sal) y de agua en tu cuerpo mediante la orina. Si los diuréticos no reducen suficientemente tu presión arterial, tal vez se te recete otro medicamento.

Los siguientes medicamentos relajan y ensanchan los vasos sanguíneos. Esto permite que la sangre fluya más fácilmente, lo cual reduce la presión arterial.

- Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA)
- Bloqueadores del receptor de la angiotensina II (BRA)
- Bloqueadores del canal de calcio
- Inhibidores directos de la renina
- Bloqueadores alfa
- Agonistas alfa-2 centrales
- Dilatadores de los vasos sanguíneos, o vasodilatadores directos

Otros medicamentos, llamados bloqueadores beta, ayudan a tu corazón a latir más lentamente y con menor fuerza. Esto reduce tu presión arterial.

Tu profesional de atención médica recetará el medicamento, o la combinación de medicamentos, que se decida que es mejor en tu caso. Si el costo del medicamento es un problema para ti, infórmasele a tu equipo de atención médica. Ellos podrían sugerir un medicamento que cueste menos. Pregunta también acerca

(continuado)



¿Qué son los medicamentos para la presión arterial alta?

de los programas de asistencia para pacientes.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Algunos medicamentos para la presión arterial alta pueden afectar ciertas funciones corporales. Esto puede ocasionar efectos secundarios. Pero los beneficios de usar los medicamentos superan el riesgo de los efectos secundarios en la mayoría de las personas.

Algunos efectos secundarios comunes que pueden ocurrir son:

- Debilidad, cansancio o somnolencia
- Disfunción eréctil
- Problemas para dormir
- Latido cardíaco lento o rápido
- Sarpullido
- Sed
- Tos
- Calambres musculares
- Dolor de cabeza, mareo o aturdimiento
- Estreñimiento o diarrea

Si presentas efectos secundarios, no dejes de tomar tus medicamentos

para evitarlos. Trabaja con tu profesional de atención médica para encontrar el medicamento o la dosis que sea mejor para ti.

¿Cómo puedo recordar cuándo tomar mi medicamento?

Puede ser difícil recordar tomar el medicamento. Para estar seguro, debes tomarlo de manera adecuada. Las siguientes son algunas recomendaciones:

- Toma tu medicamento a la misma hora cada día.
- Toma tu medicamento junto a un suceso diario, como al cepillar tus dientes.
- Usa una caja de pastillas semanal con separadores para cada día o momento del día.
- Pide a tus familiares y amigos que te ayuden a recordar.
- Usa un calendario de medicamentos.
- Configura un recordatorio en tu teléfono inteligente.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llama al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o visita heart.org para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tienes alguna pregunta para tu médico o enfermero?

Dedica unos minutos y escribe tus propias preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo:

¿Debo evitar algún alimento o medicamentos?

¿Qué reacciones o efectos secundarios debo esperar?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarte a tomar decisiones más saludables y así reducir tu riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, controlar tu afección o cuidar a un ser querido.

Visita heart.org/RespuestasDelCorazon para obtener más información.