



American Heart Association®

Hard Hats with Heart™



## Toolbox Talks

# Conocer la Diferencia entre Ataque Cardíaco y Paro Cardíaco

### ¿Un ataque cardíaco es igual que un paro cardíaco?

El término "ataque al corazón" (o ataque cardíaco) se utiliza a menudo por error para describir el paro cardíaco. Mientras que un ataque al corazón puede causar un paro cardíaco, los dos términos no significan lo mismo.

**El paro cardíaco** es causado por un "problema eléctrico". El corazón deja de latir correctamente. De ahí el nombre: la función de bombeo del corazón es "detenida", o parada.

**Los ataques cardíacos** son causados por un "problema de circulación". Un ataque cardíaco (ataque al corazón o infarto de miocardio) se refiere a la muerte del tejido del músculo cardíaco debido a la pérdida de suministro de sangre.

En un paro cardíaco, la muerte puede ocurrir rápidamente si no se toman medidas adecuadas de inmediato. El paro cardíaco puede revertirse si se realiza RCP (resucitación cardiopulmonar) y se utiliza un desfibrilador para aplicar una descarga al corazón y restablecer el ritmo cardíaco normal en unos pocos minutos.

### ¿Qué pasa?

- Con el paro cardíaco una persona deja de responder, no respira o hay falta de aire.
- Los síntomas de ataque cardíaco pueden ser inmediatos y pueden incluir molestias en el pecho u otras áreas de la parte superior del cuerpo, dificultad para respirar, sudores fríos y/o náuseas/vómitos. Los síntomas también pueden comenzar lentamente y progresar durante días o semanas antes de un ataque cardíaco.

### ¿Qué hacer?

- El paro cardíaco puede ser reversible en algunas víctimas si se trata en pocos minutos. Primero llame a su número de emergencia local y comience la RCP de inmediato. Luego, si hay un DEA (desfibrilador) disponible, úselo lo antes posible.
- Si usted o alguien más está experimentando síntomas de **ataque cardíaco** (ataque al corazón), incluso si no está seguro de que se trate de un ataque cardíaco, llame al 9-1-1. ¡Cada minuto cuenta!

### Preguntas frecuentes:

#### ¿Las mujeres y los hombres tienen los mismos síntomas de ataque cardíaco?

A menudo, las mujeres experimentan diferentes síntomas que suelen ser más sutiles, como falta de aliento, presión en la parte superior de la espalda, dolor en uno o ambos brazos o sudores fríos y náuseas.

### Preguntas de discusión:

- ¿Conoce la ubicación de un DEA en tu lugar de trabajo?
- ¿Cuál sería su primer paso si se encuentra con un amigo o familiar experimentando síntomas de un episodio cardíaco?