

Participa con nosotros en una sesión **GRATIS** para aprender sobre la seguridad en el deporte juvenil
y actividad física.

 **Los temas •** Conocimientos de conmoción cerebral **pueden incluir: •** Calor e hidratación

# Paro cardíaco y RCP

* Prevención de lesiones por sobreexigencia

Esta sesión está abierta a todos los padres, madres y tutores.

**Fecha: Hora:**

**Lugar:
Dirección:**

**¡Aprende cómo puedes ayudar a mantener la
diversión y la seguridad de los deportes!
heart.org/BackToSports**