



BACK TO SPORTS



Participa con nosotros en una sesión **GRATIS** para aprender sobre la seguridad en el deporte juvenil y actividad física.

Los temas pueden incluir:

- Conocimientos de conmoción cerebral
- Calor e hidratación
- Paro cardíaco y RCP
- Prevención de lesiones por sobreexigencia

Esta sesión está abierta a todos los padres, madres y tutores.

Fecha:

Hora:

Lugar:

Dirección:

¡Aprende cómo puedes ayudar a mantener la diversión y la seguridad de los deportes!
heart.org/BackToSports