

PARA DISTRIBUCION INMEDIATA:

CONTACTO: Elena de la Cruz, (323) 804-5281, elena.delacruz@heart.org

La American Heart Association apoya la Medida M para mejorar la salud de los residentes del Condado de Los Angeles

LOS ANGELES, 5 de Oct, 2016. – La American Heart Association (AHA) anunció hoy su respaldo oficial a la Medida M, que añadiría un impuesto sobre las ventas de medio centavo para mejorar el transporte y las opciones de movilidad en el Condado de Los Angeles. La AHA cree que la medida ayudará a mejorar la salud de los residentes del Condado al facilitar y hacer más seguro el ser físicamente activo.

“La American Heart Association y American Stroke Association entienden la conexión entre la salud pública y el entorno urbano,” afirmó Ravi Dave, MD, presidente de la junta directiva de la American Heart Association Greater Los Angeles Division, y cardiólogo de UCLA Health. “Las banquetas que nos conectan a los parques, el transporte público y las escuelas; la calles que incluyen carriles protegidos para bicicletas y que acomodan a distintos vehículos, deben ser accesibles y seguras para todos”, agregó Dave.

Al apoyar la Medida M, la AHA resalta la tremenda oportunidad que tiene el Condado de Los Angeles de invertir \$120 mil millones de dólares en los próximos 50 años para mejorar el tráfico y mejorar la interconexión de nuestro transporte público, reduciendo atropellos y creando una cultura de salud en la comunidad.

“Este es un momento sin precedentes para invertir en un plan extenso que permita caminar y montar a bicicleta, beneficiando a millones de personas en la región”, dijo Dave.

Diversos estudios han demostrado que la gente que vive en barrios donde es seguro caminar realiza más actividad física a la semana y tienen menor riesgo de desarrollar diabetes, enfermedades del corazón, presión alta y algunos cánceres que las personas que viven en barrios menos caminables.

El 83% de las personas que usan los autobuses de Metro llegan a la parada caminando. Al mejorar y construir banquetas y carriles para bicicletas, la Medida M traerá recursos necesarios al condado para crear barrios más caminables y con menos atropellamientos.

“Los residentes del condado, sin importar edad y capacidades, deberían poder moverse con seguridad y convenientemente donde viven, trabajan, van a la escuela y se divierten. Sin importar si estos individuos usan sillas de ruedas, toman el autobús, montan a bicicleta o conducen un auto, todos necesitan calles o carreteras que se acomoden a ellos. Para conseguirlo, necesitamos fondos para construir calles que todos podamos compartir”, finalizó Dave.

Para más información sobre la Medida M, visite www.investinginplace.org.

###

Acerca de la American Heart Association

La American Heart Association tiene como misión prevenir y mejorar el tratamiento de las enfermedades del corazón y los derrames cerebrales, las principales causas de muerte en el mundo. Colaboramos con millones de voluntarios para financiar estudios médicos, luchar por políticas de salud públicas más efectivas, y dar herramientas e información para prevenir y tratar estas enfermedades. Basada en Dallas, es la organización voluntaria más grande y más antigua de la nación dedicada a luchar contra las enfermedades cardiovasculares. Para más información o para ser voluntario llame al 1-800-AHA-USA1, o visite la página en español es.heart.org.