

# 血壓類型



American  
Heart  
Association

American  
Stroke  
Association®

血壓類別	收縮壓毫米汞柱 (mm Hg) (在上面的數值)		舒張壓毫米汞柱 (mm Hg) (在上面的數值)
正常	不到120	及	不到80
升高	120-129	及	不到80
高血壓，第一期	130-139	及	80-89
高血壓，第二期	140或更高	或	90或更高
高血壓危險期 (請立即諮詢您的醫師)	高於180	及/或	高於120