



## **Descargo de responsabilidad de Healthy For Life en sus programas de alimentos**

Se le proporciona el contenido con información, recetas e instrucciones para ayudarlo a aprender cómo cocinar de forma sana en casa y realizar demostraciones de cocina sana. Por favor siga prácticas seguras y responsables y tenga precaución al cocinar. Al utilizar la información en esta guía, usted reconoce que existen riesgos inherentes al cocinar, los que podrían resultar en heridas graves o muerte, incluyendo, pero sin limitarse a, reacciones alérgicas a alimentos, resbalones, caídas, cortes, quemaduras, asfixia u otros accidentes y lesiones que podrían ser resultado de cocinar y consumir los alimentos preparados en la demostración culinaria o en casa. Además, entiende que hay riesgos potenciales que ahora pueden ser desconocidos. Entiende y acepta que la información, recetas e instrucciones proporcionadas son usadas por usted bajo su propio riesgo. Admite estar de acuerdo en ser responsable por la seguridad de los participantes en las demostraciones culinarias que realice, organice o presente. Acepta a nombre propio y de sus herederos, beneficiarios y bienes, no responsabilizar a la American Heart Association, Inc. ni a sus patrocinadores, oficiales, agentes y empleados ("Partes exoneradas") de cualquier accidente y pérdida o daño a su propiedad y persona, y libera y exonera a las Partes exoneradas de todo daño, acción, denuncia y responsabilidad de cualquier naturaleza, incluyendo específicamente, pero sin limitarse a, daños, acciones y responsabilidades surgidas de o relacionadas con cocinar en casa o realizar o participar en demostraciones culinarias y actividades relacionadas. Acepta indemnizar, defender y liberar de toda responsabilidad a las Partes exoneradas de cualquier denuncia, pérdida, costo, gasto, lesión o proceso que surja de cualquier acto u omisión.