

Participa con nosotros en una sesión **GRATIS** para aprender sobre la seguridad en el deporte juvenil   
y actividad física.

**Los temas •** Conocimientos de conmoción cerebral **pueden incluir: •** Calor e hidratación

# Paro cardíaco y RCP

* Prevención de lesiones por sobreexigencia

Esta sesión está abierta a todos los padres, madres y tutores.

**Fecha: Hora:**

**Lugar:   
Dirección:**

**¡Aprende cómo puedes ayudar a mantener la   
diversión y la seguridad de los deportes!   
heart.org/BackToSports**