

# RCP usando solo las manos



La RCP puede duplicar o incluso triplicar las probabilidades de supervivencia de una víctima.

## Aprenda los dos sencillos pasos:

1 Llamar  
al 911



2 Comprimir el  
centro del pecho  
fuerte y rápido



#CPRwithHeart

Para obtener más información, visite [heart.org/handsonlycpr](https://heart.org/handsonlycpr)